



crea

LABORATORIO de MATERNIDADES

LUA te invita a transitar la revolución personal que te trae tu gestación de mano del ArteTerapia.

La maternidad es una experiencia intensa, confrontadora, profunda y única para cada mujer. Al gestar y parir no solo estamos gestando y pariendo un nuevo ser; estamos dando a luz a una nueva identidad, estamos creándonos madres. Este laboratorio te invita a **detenerte, observarte y honrar** esta transformación.

En LUA te invitamos a recorrer tu gestación como un camino de iniciación, una oportunidad de crecimiento personal a nivel emocional y espiritual. Encuentra, a través del ArteTerapia, tu lugar en la maternidad, un lugar donde puedas actuar libremente y ser tu la protagonista.

Trabajaremos juntas reconociendo y elaborando tus expectativas de esta nueva vida. ¿Qué miedos, certezas, retos te implica convertirte en madre?, ¿Qué tipo de madre quieres ser?, ¿Cuáles son tus imaginarios alrededor del parto?, ¿Cuáles son los recursos con los que cuentas para caminar este nuevo camino?

Este será en muchos sentidos un viaje íntimo de exploración y descubrimientos pero también será un laboratorio grupal en donde juntas co-crearemos un espacio de cuidado, contención y compartir. ¡Encuentra tu tribu de mamás gestantes!



Intuición es conexión

LUA 
www.luamujer.com

juana gonzález
DOULA ARTETERAPEUTA

LABORATORIO GRUPAL PARA MADRES GESTANTES

Modalidad mixta (presencial y virtual)

Duración 6 sesiones / 1 sesión quincenal de 2 horas

Grupo 1: Día entre semana 4.30 a 6.30

Grupo 2: Sábados 10 a.m a 12 m

* El proceso es sin costo, como retribución te pedimos que te comprometas a completar el proceso. Requisito estar entre 18 y 23 semanas de gestación.

El ArteTerapia es una disciplina especializada en acompañar, facilitar y posibilitar transformaciones personales a través del acto creativo. Para participar no necesitas experiencia previa en arte ni conocimientos sobre dibujo o pintura. El enfoque está en el proceso de autodescubrimiento y la profundización de tu conexión contigo misma y tu bebé.

Permítete conectar con tu lado intuitivo, confía en la energía creativa que te hace gestar.

Mayor información: 316 4728279